

MICHIGAN FARM TO EARLY CARE AND EDUCATION: SPROUTING HEALTHY EATERS

DID YOU KNOW?

USDA Child and Adult Care Food Program (CACFP) funds can be used to purchase local foods. Learn more at michigan.gov/cacfp.

WHAT IS FARM TO EARLY CARE AND EDUCATION (ECE)?

Farm to ECE centers around **buying and using fresh, local foods** in early childcare and education programs. Farm to ECE can also include activities such as children's gardens, educational activities and farm field trips.

WHO IS INVOLVED?

Farm to ECE includes all sizes and types of ECE settings:

- › Family childcare homes
- › Private childcare centers and preschool programs
- › Head Start programs
- › Early Head Start programs
- › Great Start Readiness programs
- › Faith-based early childcare programs
- › Early education programs based in K-12 schools/districts

WHY FARM TO ECE?

- › Increases access to fresh, local food
- › Helps promote healthy eating habits
- › Supports local farmers
- › Builds community connections
- › Increases family engagement

FARM TO EARLY CHILDHOOD PROGRAMS: A STEP BY STEP GUIDE

1) GET STARTED

- › Learn about seasonality and local production
- › Find places in your menu to use local foods or develop new recipes

2) BUILD COMMUNITY CONNECTIONS

- › Connect with farmers and vendors near you
- › Build a farm to ECE team and connect with other local organizations

3) PREPARE TO PURCHASE LOCAL FOODS

- › Understand your options (see table)
- › Prepare a cover letter and vendor questionnaire

4) CHOOSE FOOD PRODUCTS AND VENDORS

- › Ask local vendors about their products, practices and prices

5) PURCHASE LOCAL FOODS

- › Create activities and taste tests around new foods

SIZE	LOCAL PURCHASING OPTIONS AND RESOURCES
Small family child care homes and centers	<ul style="list-style-type: none"> › Purchase from a local farmers market or farm stand mifma.org/findafarmersmarket/ › Purchase a CSA (Community Supported Agriculture) share localharvest.org/csa/ › Start a garden on-site. Contact your local MSU Extension educator for information and resources msue.anr.msu.edu/experts
Large childcare centers	<ul style="list-style-type: none"> › Purchase directly from a farmer localharvest.org, hoophousesforhealth.org › Find local, seasonal foods from a broad line distributor, specialty distributor or food hub. Learn more with Cultivate Michigan cultivatemichigan.org › Ask your food or food service provider, if applicable, for a list of local products

For more information, to access the Farm to Early Childhood Programs Guide and to sign up for our listserv, visit mifarmtoschool.msu.edu, or contact:

Abby Harper, Farm to School Specialist, MSU Center for Regional Food Systems
517-432-4525, harperab@msu.edu

MICHIGAN FARM TO EARLY CARE AND EDUCATION: SPROUTING HEALTHY EATERS

¿SABÍA QUE?

Los fondos del Child and Adult Care Food Program (CACFP) pueden ser utilizados para comprar alimentos locales.

Más información en michigan.gov/cacfp.

¿QUÉ ES FARM TO ECE (CUIDADO Y EDUCACIÓN INFANTIL)?

Farm to ECE se centra alrededor de **la compra, y el uso de alimentos frescos y locales** en los programas de cuidado y educación infantil. Farm to ECE también puede incluir actividades tales como jardines infantiles, actividades educativas y excursiones.

¿QUIEN SE INCLUYE?

Farm to ECE incluye todos los tamaños y tipos de programas de ECE:

- › Hogares-guardería de cuidado infantil
- › Centros privados de atención infantil y programas preescolares
- › Los programas de Head Start
- › Los programas de Early Head Start
- › Los programas de Great Start Readiness
- › Los programas de cuidado infantil basados en la religión
- › Programas de educación infantil basados en escuelas/distritos K-12

¿POR QUÉ FARM TO SCHOOL?

- › Aumenta el acceso a alimentos frescos y locales
- › Ayuda a promover hábitos alimenticios saludables
- › Apoya a los agricultores locales
- › Construye relaciones con la comunidad
- › Aumenta la participación de la familia

FARM TO EARLY CHILDHOOD PROGRAMS: UNA GUÍA PASO A PASO

1) COMO EMPEZAR

- › Aprenda acerca de los cambios de temporada, y la producción local
- › Encuentre lugares en su menú para comprar alimentos locales o desarrolle nuevas recetas

2) CONSTRUYA CONEXIONES CON LA COMUNIDAD

- › Conéctese con los agricultores y vendedores de su zona:
- › Construya un comité de Farm to ECE, y conéctese con otras organizaciones locales

3) PREPARARSE PARA COMPRAR ALIMENTOS LOCALES

- › Entienda las opciones para su programa (ver tabla)
- › Prepare una carta de presentación, y cuestionario para los proveedores

4) ELEGIR LOS PRODUCTOS ALIMENTICIOS, Y PROVEEDORES

- › Pregunte a los proveedores locales acerca de sus productos, prácticas y precios

5) COMPRE ALIMENTOS LOCALES

- › Busque nuevas actividades, y pruebe nuevos alimentos con los niños

TAMAÑO	OPCIONES DE COMPRA LOCALES Y RECURSOS
Pequeños centros de cuidado infantil	<ul style="list-style-type: none"> › Compre en los puestos o mercados locales, mifma.org/findafarmersmarket/ › Compre una cuota de CSA (Agricultura Apoyada por la Comunidad) localharvest.org/csa/ › Poner en marcha un jardín en el lugar. Póngase en contacto con su educadora local de MSU Extension para información y recursos msue.anr.msu.edu/experts
Grandes centros de cuidado infantil	<ul style="list-style-type: none"> › Compre directamente de un agricultor localharvest.org, hoophousesforhealth.org › Encontrar, alimentos locales de temporada de un distribuidor con amplio surtido, distribuidor especializado o un concentrador de alimentos. Más información en Cultivar Michigan cultivatemichigan.org › Consulte a su proveedor de servicio de alimentos, para obtener una lista de los productos locales

Para obtener más información, acceder a la guía de Farm to Early Childhood Programs, y para inscribirse en nuestra lista de correo electrónico, visite mifarmtoschool.msu.edu, o contacte:

Abby Harper, Especialista, Farm to School, MSU Center for Regional Food Systems
517-432-4525, harperab@msu.edu