



Consejos de Granjeros en el Mercado



Cosechando Tomates

Escrito por:

Gretchen Voyle, Educadora de Extensión de MSU

Los tomates son considerados una de las hortalizas más populares. Son fáciles de cultivar y producen una gran cantidad de fruta rica en vitaminas A, B y C. Se pueden utilizar frescos o cocidos, en ensaladas o salsas, o puede ser congelado, deshidratado o enlatado. Fruto de tomate puede ser de color rojo, rosa, blanco, naranja o amarillo, dependiendo de la variedad. La mayoría son redondos, pero algunos son en forma de pera.

Tipos de tomates básicos:

- **Todos los tomates** son de tamaño medio y adecuado para una variedad de usos.
- En tan sólo 49 días de ser trasplantados se pueden obtener **variedades tempranas** del cultivo de tomates.
- Tipos del cultivo que crecen en racimos son **uva, cereza, tomates para ensalada**, estos son deliciosos y dulces.
- **Tomates Heirloom** son variedades de tomate mayores con características deseables.
- **Pasta de tomate** se utilizan para hacer salsas o catsup.
- **Tomates gigantes** son el cultivo más grande de tomates.



Términos de tomate:

- **Variedades Determinadas:** Las plantas crecen hasta un tamaño determinado y todos los frutos maduran en un período de varias semanas. Ocupan menos espacio en el jardín que los tipos indeterminados y por lo general no requieren de replanteo. Estos -tomates son ideales para los contenedores grandes. A veces pueden ser vendidos como “tomates de patio.”
- **Las variedades indeterminadas:** Las plantas siguen creciendo durante toda la temporada y producen frutos hasta la llegada de

las heladas. Estos deben ser enjaulados o estacados para mantener la fruta limpia y evitar que la fruta se dañe por estar en la tierra. Estos son los tipos más comunes de tomates que encontrara al comprar trasplantes.

Preguntas sobre el césped o jardín?

Visita migarden.msu.edu.

Llame gratis al 1-888-678-3464.

Consejos de granjeros en el mercado: cosechando tomates

- **Resistencia a la enfermedad:** Muchas variedades de tomate tendrá V, F, N o T aparece después del nombre del tomate en la etiqueta. Esto indica la resistencia a Nematodos, Verticillium, Fusarium, o el Virus Mosaico de Tabaco.

Comience temprano:

Los tomates son un cultivo de estación cálida y se desarrollan mejor cuando las temperaturas son entre 70 y 75 grados F. Esto es por qué muchos jardineros ponen trasplantes en el jardín la última semana o penúltima de mayo. Tomates toman mucho tiempo para crecer, y el uso de trasplantes de tomates da tiempo suficiente para el cultivo adecuado del fruto. Comprar trasplantes sanos. Es posible comenzar los tomates de semilla adentro de una vivienda, por lo menos unas seis a ocho semanas antes de que usted desee moverlos afuera de la vivienda. Es importante el uso de iluminación fluorescente para cultivar plantas robustas, compactas y verdes. Para muchos jardineros, la compra de los trasplantes de alta calidad es más fácil que su cultivo.

Si usted compra trasplantes:

- Elija las plantas verde oscuro, plantas robustas de 6 a 10 pulgadas de altura, con tallos del grosor de un lápiz.
- No compre plantas altas y delgadas o con manchas en las hojas o las hojas amarillas o rizadas. Estas plantas ya están experimentando dificultades.
- Evite las plantas con flores o frutos en ellas. No serán grandes productores. Una vez que las plantas han comenzado la floración y la fructificación, no crecen más. Retirando las flores o frutas no va a cambiar el patrón de crecimiento.

Trasplante:

Los tomates no pueden soportar las bajas temperaturas o el suelo frío. Trasplantarlas después que el peligro de heladas haya pasado.

Establecer plantas a 1 pulgada más profunda en el jardín de lo que estaban en los contenedores. Si las plantas son altas y de tallo largo, debe de ponerlas a más profundidad y de forma inclinada. Plantarlas en la noche o en un día nublado para reducir el trauma del trasplante.

Pozo de agua. Un fertilizante iniciador diluido se puede utilizar, si así lo desea. Cubra las plantas en la noche si existe advertencia de helada. Retire las cubiertas durante el día.

Conceptos básicos:

Luz solar: Los tomates necesitan pleno sol (ocho o más horas al día) y el suelo caliente para obtener buenos rendimientos.

Suelo: Plantar en suelo suelto y con buen desagüe.

Fertilizante: Obtener un análisis del suelo y siga las recomendaciones. Tenga cuidado con el uso de nitrógeno a grandes cantidades - demasiado puede hacer crecer la planta exuberante sin mucho fruto.

Agua: Proporcionar agua según sea necesario. Prevenir pudrición apical, manteniendo el suelo uniformemente húmedo. Pudrición apical hace que la parte inferior de un tomate maduro o semi-maduro se vuelva plano, negro y efecto pellejudo. A menudo es causado por el riego irregular en clima caliente afectando a los frutos muy esperados del primer cultivo.

Crecimiento:

Tomates indeterminados deben ser enjaulados o estacados para mantener las frutas alejadas de la tierra.

Los contenedores utilizados para cultivar tomates deben ser suficientemente grandes para permitir el crecimiento adecuado de las raíces. Elija una de las variedades determinadas para patio o tomates que se crían para ser compacto.

Para mejor sabor elija tomates maduros. No comer tomates que se han helado.

Refrigeración de tomates causa la pérdida de gran parte de su sabor.

Consejos de granjeros en el mercado: cosechando tomates

Lo que nunca debe de hacer:

- No plante dentro de 50 a 70 pies de un árbol de nogal negro. Las raíces del nogal contienen una sustancia llamada juglona, que cuando las raíces de tomate y el nogal entran en contacto uno con el otro, el tomate muere.
- No plantar tomates en la misma zona cada año o después de otros miembros de la familia de las solanáceas: pimientos, berenjenas y papas. El cultivo de plantas relacionadas en el mismo lugar año tras año aumenta la probabilidad de enfermedades y problemas de insectos.

Dato curioso: Botánicamente, el tomate es una fruta. Se clasifica como tal porque la parte que se come contiene estructuras reproductivas (semillas). Pero en 1893, el tomate fue declarado un vegetal por el Tribunal Supremo de EE.UU.. La razón implicó la recaudación de derechos de importación. Así que el tomate es o bien una fruta o un vegetal, en función de si la definición es botánico o legal.

Para saber más acerca de Michigan Fresh ir a la página: msue.anr.msu.edu/program/info/mi_fresh.